



INTAKE FORMULIER CONTRA INDICATIES

De contra indicaties helpt om een inschatting te maken hoe veilig Soul Coaching voor jou is en welke technieken we daarin wel- en welke we beter niet in kunnen zetten. Het is daarom belangrijk dat je dit met aandacht doorleest en eerlijk beantwoord. Voor je eigen- en onze veiligheid.

Belangrijk om te weten dat een NEE niet automatisch betekent dat je geen Soul Coach traject kunt volgen. Jouw antwoorden zijn vooral nodig om voor jou een passend traject in te kunnen zetten. Alles wat je deelt wordt vertrouwelijk behandeld en uitsluitend gebruikt binnen het kader van jouw traject.

Naam cliënt:

Datum intake:

1. Medische en psychische achtergrond

☐ Ja ☐ Nee – Heb je ooit een psychose gehad?

☐ Ja ☐ Nee – Ben je ooit opgenomen in een psychiatrische opname gehad?

☐ Ja ☐ Nee – Heb je een diagnose zoals schizofrenie, bipolaire stoornis of borderline?

☐ Ja ☐ Nee – Gebruik je medicatie die jouw brein beïnvloeden, zoals antidepressiva, antipsychotica, ADD/ADHD-medicatie, bètablokkers?

Zo ja, welke:

☐ Ja ☐ Nee – Gebruik je andere medicatie?

Zo ja, welke:

☐ Ja ☐ Nee – Heb je hart- of vaatziekten, hoge/lage bloeddruk of een pacemaker?

☐ Ja ☐ Nee – Heb je (aanleg voor) epilepsie of eerder epileptische aanvallen gehad?

☐ Ja ☐ Nee – Heb je ernstige astma, chronische hyperventilatie of longziekten?

☐ Ja ☐ Nee – Heb je diabetes (type I of II)?

☐ Ja ☐ Nee – Heb je nierziekten of andere chronische aandoeningen?

☐ Ja ☐ Nee – Heb je oogproblemen zoals glaucoom of netvliesloslating?

☐ Ja ☐ Nee – Ben je recent geopereerd of aan het herstellen van een medische ingreep?

2. Zwangerschap en herstel

☐ Ja ☐ Nee – Ben je zwanger?



☐ Ja ☐ Nee – Geef je borstvoeding?

☐ Ja ☐ Nee – Ben je herstellende van een ernstige ziekte of operatie?

3. Psychische draagkracht

☐ Ja ☐ Nee – Heb je recent een trauma of crisissituatie meegemaakt?

☐ Ja ☐ Nee – Heb je steun in je omgeving (partner, vrienden, behandelaar)?

☐ Ja ☐ Nee – Kun je jouw eigen proces dragen, ook ná de sessie?

☐ Ja ☐ Nee – Ben je bereid zelf verantwoordelijkheid te nemen voor integratie en nazorg?

4. Bespreking en afspraken

Contra-indicaties aanwezig:

☐ Ja ☐ Nee – Absolute contra-indicatie → Geen sessie starten

☐ Ja ☐ Nee – Relatieve contra-indicatie → Aanpassen of overleg met arts

Afspraken / opmerkingen:

.....
.....
.....

5. Toestemming cliënt

Ik heb bovenstaande vragen naar waarheid beantwoord en begrijp dat Soul Coaching geen vervanging is van medische zorg.

Handtekening cliënt:

Datum:

8 CONTRA INDICATIES

In principe is Transformatie Coaching, inclusief het ademwerk, hypnotherapie en energiewerk (hierna DE SESSIE) veilig voor iedereen. Je kunt als stelregel aanhouden dat wanneer jouw gezondheid het toelaat om in een achtbaan te stappen, je ook mee kunt doen aan onze DE SESSIE.

Er zijn echter een aantal uitzonderingen waarbij er gezondheidsrisico's zijn, de zogenaamde contra indicaties. Dat komt omdat we transformerend werken en op diepere lagen in jouw systeem komen. Lagen waar emoties zijn opgeslagen, overtuigen en trauma's.

Het is daarom voor jouw eigen veiligheid - en de onze - belangrijk dat je dit goed



doorleest.

!! NIET MEEDOEN als je lijdt aan-, aanleg hebt voor-, nu last hebt van- of in het verleden last hebt gehad van: Epilepsie, Schizofrenie, Bipolariteit, Psychose of andere psychiatrische diagnoses.

!! Ook als je zwanger bent of borstvoeding geeft doe je niet mee!

!! Als je hartproblemen/ziektes hebt, hoge bloeddruk (medicatie) hebt of SSRI medicatie (anti depressiva) gebruikt - of als je hiermee te maken hebt gehad in jouw verleden - moet je contact met ons te nemen. Dit geldt dit ook als je een terminale ziekte hebt.

LET OP! Om DE SESSIE succesvol te laten verlopen helpt een goede voorbereiding enorm.

Daarom is het belangrijk dat je op de deze dag geen ko ië drinkt. Drink minimaal 48 uur voor DE SESSIE geen alcohol meer en gebruik tenminste 14 dagen geen drugs (ook geen softdrugs of partydrugs). Na afloop adviseren wij minimaal 3 dagen te wachten met het nemen van drugs.

Ko ië en Alcohol kan wel wat eerder. Luister goed naar je lichaam.

Als je vragen hebt, laat het vooral weten.